Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник
1. Понедельник	<p>Оладьи со сгущенкой №400/401 чай с сахаром №375/376</p> <p>второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399</p>	<p>Борщ с фасолью и картофелем №63 котлета рублен.из говядины или свинины №282</p> <p>каша вязкая из круп №314</p> <p>овощи соленые: помидоры, огурцы №70</p> <p>хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700</p> <p>компот из сушеных фруктов №376</p>	<p>Макароны с овощами №205 кофейный напиток с молоком №379</p>
2. Вторник	<p>Бутерброд с сыром №3 какао с молоком №397</p> <p>второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399</p>	<p>Сельдь</p> <p>Суп картоф с макаронными изделиями №82</p> <p>котлета рубленая из птицы №305</p> <p>картофельное пюре №321</p> <p>рагу из птицы №289</p> <p>хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700</p> <p>компот из сушеных фруктов №376</p>	<p>Печенье заводское чай с сахаром №375/376</p>
3. Среда	<p>Макароны отварные с маслом №202/203 чай с сахаром №375/376</p> <p>второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399</p>	<p>Борщ с капустой и картофелем №57</p> <p>котлета рубленая из птицы №305</p> <p>каша вязкая из круп №314</p> <p>овощи соленые: помидоры, огурцы №70</p> <p>сок фруктовый №399</p> <p>хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700</p>	<p>Булочка заводская ряженка № 401</p>
4. Четверг	<p>Сырники из творога со сметаной № 231 или Соус сладкий Кофейный напиток с молоком №379</p> <p>второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399</p>	<p>Суп картофельный с горохом №81</p> <p>Биточки рубленые из птицы № 305</p> <p>картофельное пюре №321</p> <p>компот из сушеных фруктов №376</p> <p>хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700</p>	<p>Яйца вареные №213</p> <p>икра кабачковая №5</p> <p>хлеб пшеничный №701</p> <p>чай с сахаром №375/376</p>
5. Пятница	<p>Суп молочный с макарон. издел №93</p> <p>бутерброд с маслом №1</p> <p>чай с сахаром №375/376</p> <p>второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399</p>	<p>Суп картоф. с мясными фрикадельками №83 или Суп картофельный №77</p> <p>биточки рыбные №234</p> <p>картофельное пюре №321</p> <p>картофель отварной №318</p> <p>соус сметанный №354- ясли</p> <p>соус томатный № 348</p> <p>компот из сушеных фруктов №376</p> <p>хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700</p>	<p>Булочка заводская ряженка №401</p>

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник
6. Понедельник	Макароны отварные с сыром №202/204 чай с сахаром №375/376 второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399	Борщ с фасолью и картофелем №63 фрикадельки мясные в соусе №288 каша вязкая из круп №314 хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700 компот из сушеных фруктов №376	Яйца вареные №213 бутерброд с маслом №1 кофейный напиток с молоком №379
7. Вторник	Батон с повидлом Молоко кипяченое №400 второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399	Суп с рыбными консервами №87 котлета рубленая из птицы №305 каша вязкая из круп №314 компот из сушеных фруктов №376 хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700	Каша жидкая молочная с крупой №182/183 бутерброд с маслом №1 чай с сахаром №375/376
8. Среда	Яйца вареные №213 икра кабачковая хлеб пшеничный №701 чай с молоком № 378 второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399	Суп картофельный с крупой №80 плов из птицы №304 овощи соленые: помидоры, огурцы №70 кисель из повидла № 383 хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700	Каша жидкая молочная с крупой №182/183 печенье заводское чай с сахаром №375/376
9. Четверг	Сырники из творога со сметаной №231или Соус сладкий Кофейный напиток с молоком №379 второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399	Борщ с капустой и картофелем №57 колбаса отварная или сосиска №275 котлета рубленые №282/305 –ясли макароны отварные с маслом №202/203 овощи соленые: помидоры, огурцы №70 сок фруктовый №399 хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700	Пряник ряженка №401
10. Пятница	Каша жидкая молочная манная №181 бутерброд с маслом №1 чай с сахаром №375/376 второй завтрак: фрукты или сок фруктовый №368/399	Рассольник Ленинградский №76 биточки рыбные №234 картофельное пюре №321 соус томатный №348,соус сметанный №354 компот из сушеных фруктов №376 хлеб пшеничный, хлеб ржаной №701/700	Макароны с овощами№205 печенье заводское чай с сахаром №375/376